Uma imagem contendo comida

Descrição gerada automaticamente

O cordão umbilical é uma estrutura única, onde encontram-se duas artérias e uma veia, muito importantes quando o bebê está dentro da barriga.

Depois que o bebê nasce, o cordão umbilical é cortado pois não tem mais função, iniciando um processo que chamamos de mumificação, ou seja, o pedacinho que fica ligado à barriga do recém-nascido resseca e cai de 7 a 15 dias depois do parto, podendo variar esse tempo.

Durante o processo de cicatrização do coto é preciso higienizar o local:

* Antes de qualquer manipulação do coto umbilical do bebê, lave bem as mãos;
* Utilizar água e sabão para a limpeza do coto umbilical, em todos os banhos e nas trocas de fraldas;
* O álcool a 70%, em alguns estudos, pareceu demorar mais a cair o coto, podendo ser desnecessário seu uso;
* Coloque a fralda abaixo do coto umbilical, para que fique limpo e seco;
* Não precisa acelerar o processo de desprendimento do coto, não o puxe, não use faixas, nem moedas ou botões, e não coloque nenhum curativo fechado;
* A higiene precária ou um atendimento não adequado para o recém-nascido podem determinar a presença de outras bactérias que causam doenças.

**OBS:** Em caso de dúvidas ou alteração na coloração, aspecto ou cheiro, entre em contato com a enfermeira ou pediatra!